

Atmintinė mokiniams

Saugus elgesys vasaros atostogų metu

2020 m., Šventoji

SAUGAUS ELGESIO VANDENYJE IR PRIE VANDENS TAISYKLĖS:

- Maudykitės tik saugiose, patikrintose, tam pritaikytose vietose.
- Nesimaudykite, jei esate labai pavargęs ar blogai jaučiatės, jeigu esate perkaitęs, ką tik pavalgėte, jei vanduo nesiekia 14 °C, jei šalta.
- Nešokinėkite į vandenį nežinomoje vietoje, netgi ten, kur anksčiau buvo saugu. Gal atsirado naujų pavojų!
- Neplaukiokite ant pripučiamų čiužinių, padangų kamerų, savadarbių plaustų ar kitų priemonių.
- Nežaiskite vandenyje pavojingų žaidimų: nenardinkite kito asmens, netampykite už kojų, nelipkite ant pečių. Nešaukite pagalbos, jei jos nereikia.
- Nesimaudykite per ilgai.
- Stebėkite oro sąlygas. Jeigu artėja audros debesys, išlipkite iš vandens. Prasidėjus audrai, lietu, tikėtinos ir žaibo iškrovos, o žaibuojant labai pavojinga būti ne tik vandenyje, bet ir krante. Žaibas gali mirtinai sužaloti!



JEI ŽMOGUS SKEŠTA:

- Stenkitės padėti (gelbėti) tik tuo atveju, jei esate geras plaukikas (-ė).
- Kvieskite greitąją medicininę pagalbą telefonu 112.
- Gaivinkite (30:2) - 30 paspaudimų + 2 įpūtimai, kol žmogus atgaus sąmonę arba atvyks pagalba.



MOKĖJIMAS PLAUKTI NEGARANTUOJA SAUGAUS MAUDYMOŠI!

Vėliavų spalvų reikšmės

Žalia - maudytis
saugu

Geltona - maudytis
pavojinga

Raudona ir geltona -
gelbėtojai budi

Raudona - maudytis
draudžiama



ŠILUMOS AR SAULĖS SMŪGIS

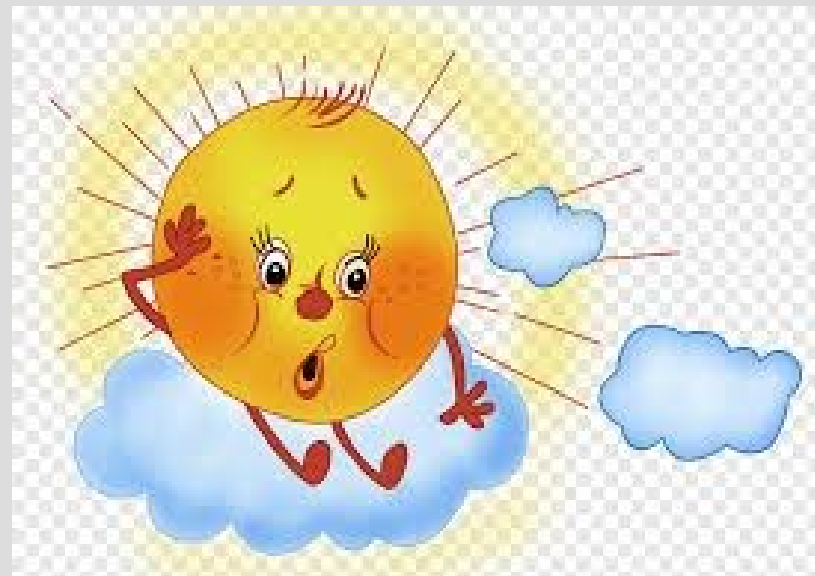
Žmonės karštį toleruoja skirtingai, todėl tiksliai pasakyti, kokia temperatūra gali būti pavojinga, negalima.

- Jei temperatūra iki 27 °C – karštis paprastai diskomforto nesukelia.
- 27–34 °C – silpnas diskomfortas.
- 35–39 °C – stiprus diskomfortas. Reikėtų vengti didelio fizinio aktyvumo.
- 40–45 °C – pavojus sveikatai. Reikėtų vengti buvimo lauke.



NUALPIMAS (SAULĖS/ŠILUMOS SMŪGIS)

- Reikia pasirūpinti, kad nukentėjusysis gautų daug oro (atidaryti langą, išnešti į lauką ir kt.).
- Paguldyti, kojas pakelti kiek įmanoma aukščiau.
- Atlaisvinti drabužius – kad būtų lengviau kvėpuoti.
- Vėsinti kaklą.



ŽINAU AŠ – ŽINAI TU

5 SVARBIAUSIOS LAUŽŲ KŪRENIMO TAISYKLĖS

1

Kietu kuru kūrenamas šašlykines, kepsnines, rūkyklas, buitines krosneles, lauko židinius, ugniakurus naudoti leidžiama ne arčiau kaip 6 m nuo pastatų



2

Nuo medžių kamienų laužavietę turi skirti ne mažiau kaip 5 metrai



4

Gaisrams kilti palankiu laikotarpiu laužus galima kurti tik ženklų pažymėtose poilsiaviečių laužavietėse. Kitose vietose kurti laužus, stovyklauti galima tik gavus miško valdytojų ir savininkų sutikimą.



3

Palikti be priežiūros besikūrenančias laužavietes draudžiama



5

Smilkstančių ugniavietę būtina užgesinti. Baigus kūrenti laužą jį reikia kruopščiai užpilti žemėmis arba vandeniu ir palaukti, kol jis visiškai nustos rusenęs.



Šaltinis: ADB „Gjensidige“ ir Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento Valstybinės priešgaisrinės priežiūros valdyba

SAUGIOS JUMS VASAROS!



Iki susitikimo 2020-2021 mokslo metais ☺